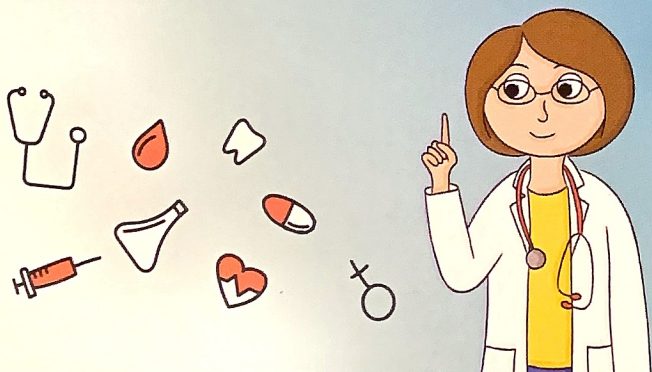


CO DĚLAT, ABY DÍTĚ, KTERÉ CHODÍ DO ŠKOLKY, BYLO CO NEJMÉNĚ NEMOCNÉ?

Vstupem dítěte do mateřské školy je potřeba počítat s tím, že bude mnohem častěji nemocné, než jste byli doposud zvyklí. Je to zcela přirozené, protože ve větší skupině dětí je vyšší pravděpodobnost nákazy.

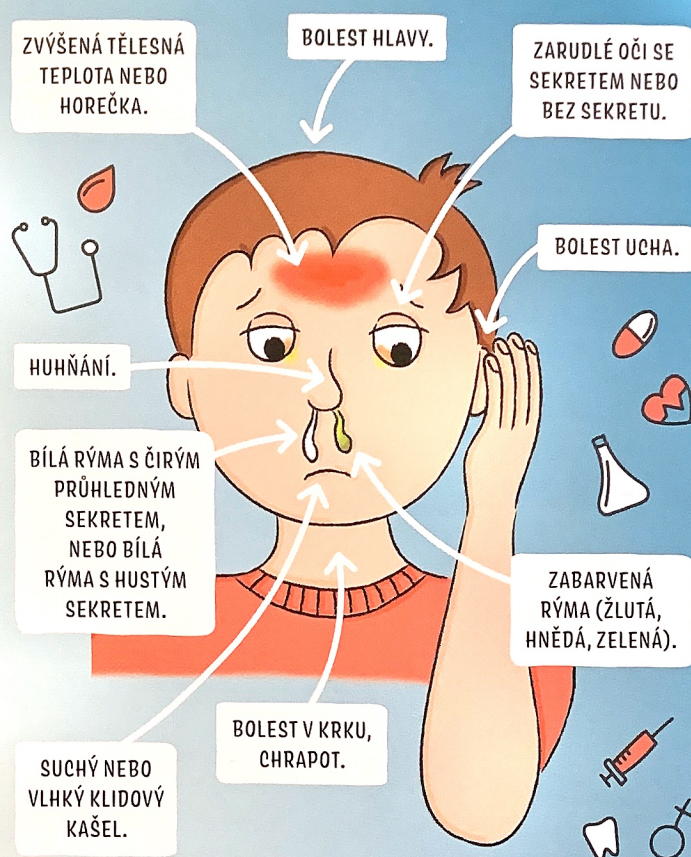
KTERÁ OPATŘENÍ SNÍŽÍ MOŽNOST NÁKAZY?

- 1 POKUD DÍTĚ ONEMOCNÍ, NECHAT HO DOMA AŽ DO ÚPLNÉHO UZDRAVENÍ.**
Pokud dítě není doléčené, snáze ve školce onemocní znovu a je vyšší riziko vzniku komplikací onemocnění.
- 2 POKUD BERE DÍTĚ ATB, LÉKAŘI DOPORUČUJÍ PO UKONČENÉ LÉČBĚ NEVODIT DÍTĚ IHNED DO ŠKOLKY,** ale nechat ho ještě 5–7 dní doma, aby se imunita stihla znovu nastartovat.
- 3 NAHLÁSIT ŠKOLCE VEŠKERÁ INFEKČNÍ A PARAZITÁRNÍ ONEMOCNĚNÍ, POKUD JIMI VAŠE DÍTĚ ONEMOCNĚNÍ, ABY SE ZAMEZIL MOŽNÉMU PŘENOSU V KOLEKTIVU.**
Nebojte se tato onemocnění nahlásit, není to žádná ostuda! Ba naopak – jednáte zodpovědně. Mateřská školka nesmí zveřejňovat konkrétní jména, jde o obecnou informaci ostatním rodičům.
- 4 POKUD JE DÍTĚ NEMOCNÉ, NAVŠTÍVIT SVÉHO PEDIATRA.**
Pediatr je zde od toho, aby Vaše dítě vyléčil, navíc jen on může napsat „paragraf“ (ošetřovné), abyste mohli být s dítětem doma.
- 5 DÍTĚ OTUŽOVAT, PŘIPRAVOVAT KVALITNÍ STRAVU BOHATOU NA VITAMÍNY, PĚSTOVAT POHYB.**



PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ, SE KTERÝMI DÍTĚ DO ŠKOLKY NEMŮŽE BÝT PŘIJATO, NEBO BUDE PO ZJIŠTĚNÍ PŘÍZNAKŮ IZOLOVÁNO OD OSTATNÍCH A POSÍLÁNO DO DOMÁCÍHO LÉČENÍ:

Respirační onemocnění je u dětí předškolního věku jedno z nejčastějších onemocnění. Laicky řečeno jde o „NACHLAZENÍ“



AČKOLIV JE NEMOC „NACHLAZENÍ“ považována za banální onemocnění, jde o AKUTNÍ NAKAŽLIVÉ ONEMOCNĚNÍ, které se může nepříjemně zkomplikovat, pokud není důsledně léčeno.

! BĚŽNÁ ČETNOST „NACHLAZENÍ“ tedy běžných respiračních onemocnění u dítěte předškolního věku je 3–10 ročně. **!**